

Harmony

pets

Soluções inovadoras para reduzir os sinais de stress e promover uma convivência agradável entre animais de estimação



 **Imagine**[®]
animal health

Contenido

O Sistema Olfativo 3

Olfato e emoções 4

Como funciona o Harmony pets? 6

Composição de Harmony pets..... 8

Quando usar o Harmony pets?..... 9

Gama de produtos para reduzir os sinais de stress..... 10

Benefícios de Harmony pets 14

O que nos diferencia de outros produtos? 15

Estudos..... 16

Opinião de especialistas..... 18

Perguntas frequentes 20

Prêmios e reconhecimentos..... 22

Estudo independente de tutores 2024 23

Referências bibliográficas..... 24



O Sistema Olfativo

O sentido do olfato tem uma importância crucial para os animais de companhia. Os estímulos olfativos estão diretamente envolvidos nos comportamentos alimentares, sociais e reprodutivos, entre outros.

Por exemplo, cães e gatos usam o olfato para se reconhecerem individualmente, e a urina dos gatos contém uma substância cujo odor permite que outros gatos identifiquem o sexo e a condição física do gato que a produziu.

Os cães, por sua vez, conseguem distinguir o odor corporal de uma pessoa com medo e o de uma pessoa calma e relaxada.



Xavier Manteca

- Licenciado em Medicina Veterinária (UAB) com estudos de pós-graduação em comportamento e bem-estar animal na Universidade de Edimburgo.
- Doutorado em Medicina Veterinária e Professor Catedrático do Departamento de Ciência Animal e Alimentar (UAB).
- Diplomado pelo Colégio Europeu de Bem-Estar Animal.



Olfato e emoções

O sistema olfativo está intimamente relacionado com as partes do cérebro que regulam as emoções.

Dessa forma, um odor associado a uma memória positiva irá proporcionar uma sensação de conforto e relaxamento.

Se esse odor estiver associado a uma memória negativa, a sensação resultante será de desconforto, inquietação ou stress.

A associação entre odores específicos e emoções (sejam elas positivas ou negativas) é muito forte e duradoura.



Dependendo da origem do odor que o animal percebe, ele pode desencadear uma resposta de alerta ou stress (por exemplo, ao sentir o cheiro de um predador), **ou promover uma sensação de relaxamento e calma.**

É fundamental evitar estímulos olfativos que possam gerar medo ou stress durante consultas veterinárias e internamentos, bem como usar estímulos olfativos que criem um estado de conforto e relaxamento.

Os cães e os gatos reconhecem o cheiro de outros animais e podem reagir de forma diferente, dependendo, por exemplo, se esses animais lhes são conhecidos ou desconhecidos.

Cães e gatos usam os cinco sentidos para obter informações sobre o ambiente ao seu redor. No entanto, de forma diferente dos humanos, o olfato é o sentido mais importante para eles.

Têm muito mais recetores na sua mucosa olfativa do que as pessoas e o seu bulbo olfativo, que é a parte do cérebro responsável pelo processamento dos odores, também está muito mais desenvolvido.

O olfato está diretamente relacionado com o estado emocional, ou seja, com as suas emoções.

Além disso, os cães e os gatos têm uma grande capacidade de distinguir odores, conseguindo diferenciar dois odores muito semelhantes que, para nós, pareceriam idênticos.

Num estudo* publicado na revista **Applied Animal Behaviour Science**, comparou-se o estado afetivo de um grupo de cães a quem foi permitido cheirar os odores que detetavam ao seu próprio ritmo, sem pressa, com o de cães de outro grupo que dispunham de um tempo limitado, determinado por uma pessoa.

Nos resultados verificou-se que os cães do primeiro grupo, aqueles que podiam cheirar tranquilamente, apresentavam um melhor estado emocional do que os do segundo grupo.



*Duranton C and Horowitz A (2019) **Let me sniff! Nosework induces positive judgement bias in pet dogs**
Revista Applied Animal Behaviour Science 211: 61-66

Como funciona o Harmony pets?

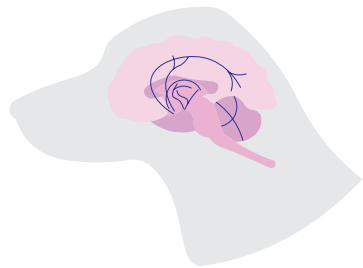
Os terpenos e outras substâncias ativas interagem com os receptores das áreas que regulam os centros de ansiedade e stress, **atuando em zonas específicas do cérebro** onde podem **ajudar a modular as reações emocionais do animal** a situações difíceis e de stress.

Via direta

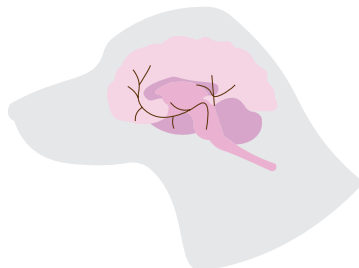
Através da circulação sanguínea. Os ingredientes ativos são absorvidos em forma de aerossol nas fossas nasais.

- Através dos receptores **GABA**, **bloqueia a ativação inadequada dos centros de ansiedade e medo** no cérebro, sem causar sedação.
- Através dos recetores da **Dopamina**, **promove a socialização, a motivação, a exploração e a aprendizagem**.
- Ao atuar sobre os recetores da **Serotonina**, **umenta o bem-estar e proporciona um sono de qualidade**. Desta forma, diminui o comportamento impulsivo.
- Protege as células cerebrais contra o stress oxidativo.

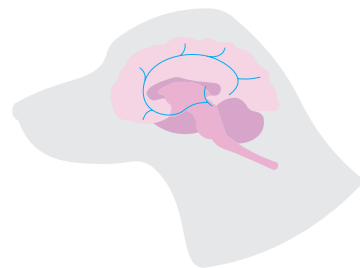
GABA



DOPAMINA



SEROTONINA

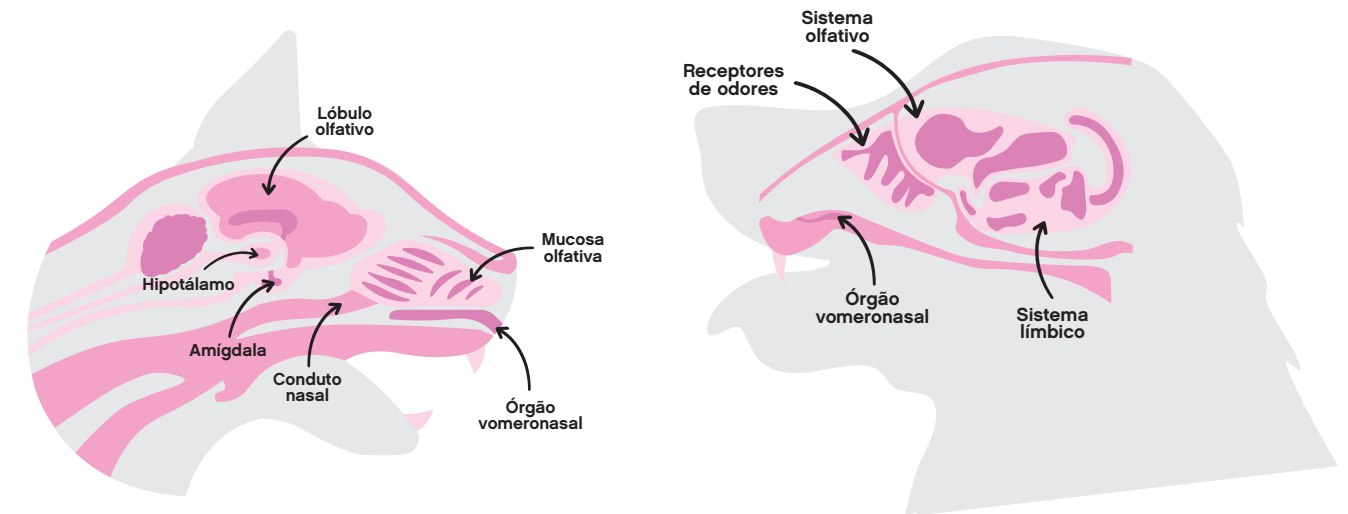


Via indireta

Através do sistema olfativo. Existe uma relação próxima entre o sistema olfativo e o sistema límbico emocional.

- O olfato é um dos propiciadores emocionais mais viscerais, e possui profundas conexões com o sistema límbico. Ele potencia a ação dos receptores **GABA, Dopamina e Serotonina**.
- Também atua sobre os recetores da **Oxitocina**, a hormona responsável pela regulação das relações sociais entre os animais.

O mecanismo de ação indireto do Harmony pets ajuda os animais a adaptarem-se às mudanças, e **cria sinais de segurança em qualquer ambiente**.

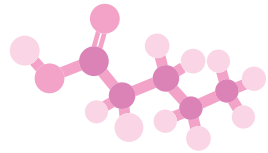


Os compostos do Harmony pets **NÃO** são feromonas e, na verdade, atuam de um modo muito diferente, ligando-se a receptores distintos. Além disso, as feromonas são específicas de cada espécie. No caso do Harmony pets, a sua fórmula tem efeito numa ampla variedade de espécies, modificando a atividade de diversos neurotransmissores envolvidos no controlo das emoções.

Composição de Harmony pets

É constituído por uma mistura patenteada de óleos essenciais rica em substâncias voláteis, particularmente **TERPENOS**. Os principais componentes bioativos são responsáveis pelos efeitos moduladores do comportamento.

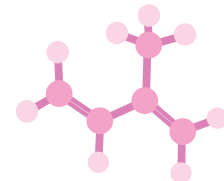
Entre eles, destacam-se o ácido valeriânico, o ácido isovalérico e os sesquiterpenos.



Ácido Valeriânico



Ácido Isovalérico



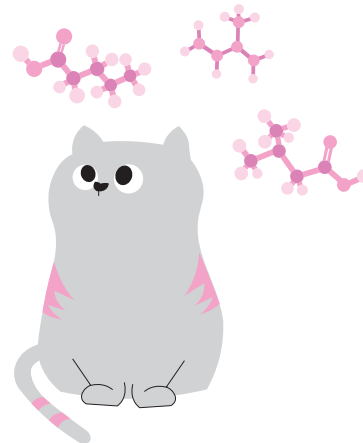
Sesquiterpenos

Os **TERPENOS** são compostos orgânicos voláteis de baixo peso molecular, que demonstraram modular o comportamento animal.

Os óleos essenciais são extraídos de diversas fontes, incluindo Valeriana, Vetiver, Manjerição e Salva.

Os **TERPENOS** ativam diferentes mecanismos de ação e demonstraram modular o comportamento animal em diferentes espécies.

Ingredientes: Mistura de óleos essenciais com *Chrysopogon zizanioides* (Vetiver) <1% v/v, *Ocimum basilicum* (Manjerição) <1% v/v, *Salvia sclarea* (Salva) <1% v/v, *Valeriana officinalis* (Valeriana) <1% v/v, excipientes c.s.p. 100%.



Quando usar o Harmony pets?



Visita ao médico veterinário



Convivência com outros animais de estimação



Adaptação a um novo lar



Viagens



Ruídos fortes, medo de ficar sozinho, higiene...



Reduzir os comportamentos impulsivos

Gama de produtos para reduzir os sinais de stress

Difusor elétrico e recarga

Formatos disponíveis:

Difusor com recarga de 40ml
Caixa com 2 recargas de 40ml



- O difusor proporciona uma liberação contínua, permitindo cobrir divisões de até 60 m².
- Recomenda-se colocá-lo onde o animal permanece a maior parte do tempo; e em CAMVs, incluindo salas de consulta, áreas de internamento e sala de espera.



Spray

Formatos disponíveis

Frascos de 200 ml e de 15 ml



Ação rápida

- Recomenda-se aplicar primeiro nas mãos do tutor e depois distribuir ao longo do focinho, sob o queixo ou no peito do animal (no caso de cães e gatos).
- Pode ser aplicado em cobertores, camas, caixas de transporte, ou em lenços para colocar ao redor do pescoço (no caso de cães e gatos).
- Recomenda-se o uso sobre uniformes de trabalho, batas e mesas de exame, ajudando também a eliminar odores do paciente anterior.
- Duração pode variar de 2 a 6 horas, dependendo do animal.

Ideal para utilizar em viagens e em espaços exteriores, como passeios, treinos e terapias comportamentais ao ar livre.



Toalhitas humedecidas

Formatos disponíveis:

Embalagem com 12 toalhitas individuais

Dispensador com 70 toalhitas



Ação rápida

- Fácil de usar.
- Aplique primeiro nas mãos do tutor, do médico veterinário, ou esfregue diretamente no animal.
- Pode ser usado para limpar a superfície da mesa de exame ou outras zonas onde o animal permanecerá.
- Pode ser aplicado em cobertores, caixas de transporte ou automóveis onde os animais serão transportados.
- Especialmente recomendado para animais que não toleram o barulho do spray. Também pode ser aplicado na coleira ou peitoral.
- Biodegradável e 100% compostável.

Na consulta: limpar a mesa de exame e esfregar as mãos para eliminar os odores entre pacientes.



Pulverizador e recarga de 300 ml

Formatos disponíveis:

Pulverizador com recarga de 300 ml

Recarga individual de 300 ml



- Ideal para locais sem tomada elétrica (estábulo, caravanas, barcos, etc.).
- O pulverizador liberta uma dose controlada (0,11ml a cada 30, 60 ou 120 minutos).
- Funciona com 3 pilhas AA (não incluídas).
- Duração de 60 dias com dosagem a cada 30 minutos.
- Utilizar em ambientes com menos de 20 m².
- Posicione a pelo menos 1,2 metros do chão para uma melhor distribuição.

- Evite colocar:
 - Próximo de tecidos ou animais.
 - Sobre superfícies de madeira polida.
 - Não utilizar próximo de aves.



Benefícios de Harmony pets



Multiespécies

O Harmony pets demonstrou eficácia em diferentes espécies: gatos, cães, coelhos, cavalos, aves, roedores e répteis.



Melhora a experiência no CAMV (sala de consulta, sala de espera e área de internamento)

Beneficia a interação com o paciente durante o exame, prevenindo o aumento do stress causado pelo maneoio e reduzindo a tensão para o tutor.



Melhora a convivência entre os animais em casa e facilita a introdução de novos animais no habitat

Fortalece e facilita as relações sociais.



Minimiza as situações de stress e ajuda os animais a desenvolverem resiliência emocional

Reduz experiências negativas e promove um ambiente relaxado e familiar para o animal.



O que nos diferencia de outros produtos?



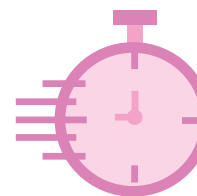
Multiespécie



Uma solução para cada situação



Não é necessária a ingestão do produto



Ação rápida



Fácil e simples de usar



Sem interação com outros tratamentos



É um produto seguro

Os componentes do Harmony pets ativam os mecanismos de recompensa, aprendizagem e memória. Ajudam o animal a desenvolver uma resiliência emocional duradoura.

Estudos*



Cães

Study into the use and efficacy of Pet Remedy in support of training and behavioural modification in dogs.

Dec 2021

Christina Meaney, KCAI Animal Behaviour Centre, Manchester, UK | Andrew Hale BSc (Hons), ISCP. Dip. Canine. Prac, C.A.B

O estudo concluiu que o produto não só auxiliou no processo de treinamento e modificação comportamental, como também reduziu os níveis de stress durante o estudo.



Gatos

Double blind study investigating the efficacy of Pet Remedy to alleviate extreme fear in domestic cats (*Felis catus*) in a clinical setting.

Nov 2021

Andrew Hale BSc, ISCP.Dip.Canine.Prac, C.A.B (Certified Animal Behaviourist) – Roberta Roscini MISAP, DOTT.SSA, C.A.B. (International Feline Behaviourist), Parma, Italy

The efficacy of Pet Remedy in supporting feline response to veterinary check-ups.

May 2019

Natalie Harris BSc (Hons) – Harper Adams University, Newport, Shropshire, UK

The Effect of Pet Remedy on Feline Stress-Related Behaviours in a Rescue Centre.

Apr 2022

Sian Whitton BSc (Hons) Scotland's Rural College (SRUC), Barony, Dumfries, UK

Calming effect of Pet Remedy in domestic cats (*felis catus*).

Nov 2019

V Vaghela BSc (Hons) – University of East Anglia, Norwich, UK



Coelhos

A double-blind, placebo-controlled trial investigating the value of Pet Remedy in ameliorating fear of handling of companion rabbits.

Sept 2018

Sarah Louise Unwin, Richard Anthony Saunders, Emily-Jayne Blackwell, Nicola Jane Rooney – Langford Campus, Bristol University, UK

A study to evaluate how Pet Remedy can help when used with rabbits during a veterinary consultation.

2023

H Guiblin (DESV) Ecole Nationale Veterinaire d'Alfort, Maisons-Alfort, France



Porcos

Effectiveness of Pet Remedy in reducing aggression in pigs.

Oct 2017

Lisa Riley PhD, MSc, MRes, MSc, FHEA
Caroline Harper BSc (Hons)



Cavalos

A double-blind, placebo-controlled study investigating the use of Pet Remedy in the reduction of stress and anxiety related indicators in horses prior to exercise.

Grace Bell, FHEA, PGDip, PGCE, MSc, BSc (Hons)
Jack Anderson BSc (Hons)



Répteis

A double blind, placebo-controlled trial investigating the efficacy of Pet Remedy on stress responses seen during handling in captive reptiles

Grace Bell, FHEA, PGDip, PGCE, MSc, BSc (Hons)
Angela Jowlett BSc (Hons)

O estudo demonstrou a eficácia do produto na redução do stress e ansiedade em cavalos durante a preparação para o exercício.

*Harmony pets em Inglaterra e Irlanda utiliza o nome comercial Pet Remedy.

Opinião de especialistas



The efficacy of Pet Remedy in supporting feline response to veterinary check-ups.
May 2019 | Natalie Harris BSc (Hons) – Harper Adams University, Newport, Shropshire, UK



Os autores deste estudo avaliaram o efeito do Pet Remedy no stress em gatos durante o exame pelo médico veterinário.

Foi avaliado o comportamento de 22 gatos durante o exame auricular, ocular, oral, e medição da temperatura retal. Metade dos pacientes foi exposta ao Pet Remedy (aplicado na mesa de exame) e a outra metade foi exposta a um placebo.

Os médicos veterinários que registraram o comportamento não sabiam se o gato que estavam a examinar havia sido exposto ao produto ou ao placebo.

Os resultados demonstraram que os gatos expostos ao Pet Remedy exibiram menos comportamentos relacionados ao stress durante o exame, comparativamente com os que receberam o placebo.



A double-blind, placebo-controlled trial investigating the value of Pet Remedy in ameliorating fear of handling of companion rabbits.

Sept 2018 | Sarah Louise Unwin, Richard Anthony Saunders, Emily-Jayne Blackwell, Nicola Jane Rooney – Langford Campus, Bristol University, UK



Este estudo demonstra que o Pet Remedy reduz a resposta ao stress em coelhos durante o maneo. Os autores compararam a frequência cardíaca e o comportamento de dois grupos de coelhos manuseados seguindo um procedimento padronizado.

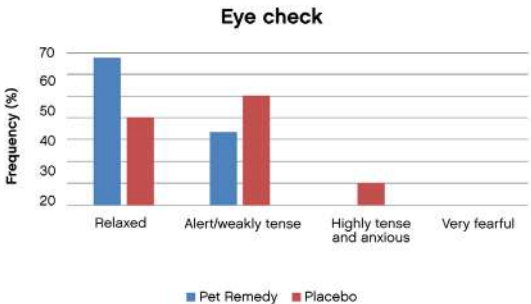
Os coelhos de um grupo foram expostos ao Pet Remedy durante a manipulação, enquanto os coelhos do outro grupo receberam um placebo. Os pesquisadores não sabiam a qual grupo cada coelho pertencia.

Os resultados do estudo demonstraram que os coelhos expostos ao Pet Remedy apresentaram um comportamento mais relaxado e um aumento menos pronunciado na frequência cardíaca em comparação com os coelhos do outro grupo.



Marta Amat

- Licenciada em Medicina Veterinária e Mestre em Investigação Veterinária e Ciências Alimentares (UAB).
- Doutorada em Medicina Veterinária e Diplomada pelo Colégio Europeu de Bem-estar Animal e Medicina Comportamental.
- Responsável pelo Serviço de Etologia Clínica do Hospital Clínico Veterinário e Investigadora no Departamento de Ciência Animal e Alimentar da Faculdade de Medicina Veterinária (UAB).



Susana Le Brech

- Licenciada em Medicina Veterinária pela UNNE (Argentina) e mestre em Etologia Clínica e em Ciência Animal pela Universidade Autônoma de Barcelona (UAB).
- Doutorada em Medicina Veterinária pela UAB.
- Médica Veterinária do Serviço de Etologia Clínica do Hospital Clínico Veterinário e Investigadora no Departamento de Ciência Animal e Alimentar da Faculdade de Medicina Veterinária (UAB).

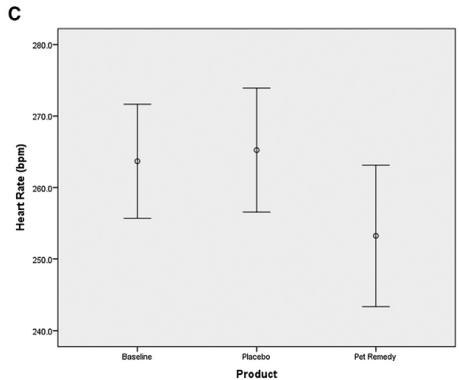


Figure 1. Graph showing the effect of treatment on heart rate.

Perguntas frequentes

01

O Harmony pets tem cheiro?

Sim, devido ao aroma proveniente dos ácidos presentes no óleo absoluto de valeriana, que possui propriedades calmantes.

O recurso a novas técnicas de extração permitem obter melhores resultados com uma cor e aroma mais suaves.

03

É necessário aguardar para aplicar o spray calmante?

Não. Sendo a sua base aquosa e o pH neutro, pode ser aplicado diretamente no animal, sendo seguro para a pele e a pelagem.

05

O Harmony pets pode ser usado durante a gravidez?

Devido à baixa concentração de óleos essenciais e à sua aplicação indireta, e cumprindo as instruções de utilização, não há contraindicação para o uso durante a gravidez.

Em caso de dúvidas, deve consultar um profissional qualificado.

02

O animal de estimação pode sofrer uma sobredosagem?

A resposta é simples: NÃO. Se usado corretamente e seguindo as instruções.

O Harmony pets tem uma baixa concentração de óleos essenciais e, portanto, o seu efeito é muito suave.

04

Existem contraindicações ou efeitos secundários descritos associados ao Harmony pets?

Nos 10 anos desde o desenvolvimento do Harmony pets, não foi recepcionado nenhum reporte de reações adversas quando usado corretamente.

06

O Harmony pets pode afetar os humanos?

Embora a fórmula seja desenvolvida para animais de estimação e outros animais, existem estudos recentes que indicam que a valeriana pode ter um efeito benéfico e ansiolítico em humanos.

08

Tendo iniciado a utilização do Harmony pets, o meu animal de estimação mantém o mesmo comportamento...

Uma mudança no comportamento de um animal de estimação ansioso geralmente é observada em poucos minutos, à medida que as propriedades calmantes e de alívio do stress do produto fazem efeito. No entanto, o animal pode continuar a comportar-se ou a reagir da mesma maneira a estímulos ambientais, mesmo quando as células nervosas estiverem calmas, porque esses comportamentos fazem também parte de um comportamento aprendido.

De recordar que o Harmony pets é apenas uma ferramenta que ajuda a acalmar áreas nervosas agitadas. A reeducação, ou treinamento, é necessária para corrigir comportamentos aprendidos ou reflexos.

Uma vantagem com animais que respondem bem ao treinamento, como cães e cavalos, é o seu comportamento poder ser modificado. É um facto que o stress inibe a aprendizagem. Ao acalmar os animais com o Harmony pets, tornam-se mais atentos à pessoa e mais receptivos ao treinamento.

Além disso, os animais ficam menos reativos ao ambiente e mais alerta ao que os rodeia, permitindo-lhes processar a aprendizagem e a memória.

Os efeitos de alívio do stress do Harmony pets proporcionam a oportunidade de trabalhar com animais mais calmos, aumentando em muito a probabilidade de reeducar com sucesso comportamentos indesejados.

07

Posso usar o Harmony pets num ambiente com aquário?

O difusor elétrico pode ser usado no mesmo ambiente. No entanto, deve evitar-se o uso de sprays e atomizadores próximo do aquário.

Prémios e reconhecimentos



Estudo independente de tutores 2024

Desenho do estudo

Este estudo foi um ensaio clínico aberto que avaliou o **spray Harmony pets**, fornecido numa embalagem sem marca para evitar quaisquer preconceitos ou tendências.

Participaram 130 animais, pertencentes a tutores que utilizaram o spray em casa durante um período de sete dias. Foram recolhidas 106 respostas, fornecendo informação importante sobre a percepção dos tutores em relação à eficácia do produto.

Participantes

Os 130 animais de estimação foram selecionados do painel da **Cue Consumer Research**, com foco em animais cujos tutores percebiam estar a passar por stress leve a moderado.

Eficácia

- * **82% observaram que o seu animal de estimação parecia menos stressado.**
- * 81% notaram que o seu animal de estimação parecia mais calmo após o uso do spray.
- * 85% relataram uma diferença notória no comportamento do seu animal de estimação.
- * 80% sentiram que o seu animal de estimação geriu melhor as situações de stress com o spray.
- * 72% disseram que o seu animal de estimação parecia mais confiante.
- * 78% sentiram que o spray melhorou o estado emocional do seu animal de estimação.

Recomendações e utilização

- * **83% consideraram este produto mais eficaz relativamente a outros que experimentaram anteriormente.**
- * 81% recomendariam este produto a um amigo.
- * 83% sentiram-se confortáveis com o aroma do spray.
- * 80% gostaram do aroma do spray.

Referências bibliográficas

Harvey, R. and Gertt er Haar, 2016. **“Ear, nose and throat diseases of the dog and cat”**. Ed. CRC Press. Chapter 8: Nose Anatomy and Physiology, pages 225-241.

Chastain, C.B., 2017 **“Animal handling and physical restrain”**. Ed. CRC Press. Pages 30-31.

Nielsen, B., 2017 **“Olfaction in animal behaviour and welfare”**. Cab international.

Hale, A., 2021. **“Study into the use and efficacy of pet remedy in the support of the Training and behavioural modification of dogs”** (2 studies).

Hale, A., 2021. **“Double blind study investigating the alleviation of extreme fear of cat in a clinical setting with pet remedy”**.

Marley, S., 2015 **“Dog groomer pet remedy survey results”**. Unex designs ltd.

Vaghela, V., 2019 **“Calming effect of pet remedy in domestic cats (Felis catus)”**. Brooksby Melton College and University of East Anglia.

Harris, N., 2019 **“The efficacy of pet remedy in supporting feline response to veterinary check-ups”**. Harper Adams University.

Imagine Animal Health, a Urano® vet Group Company
Avda. Santa Eulàlia, 2, 08520 Les Franqueses del Vallés
Barcelona | España

☎ +34 93 15 93 311

✉ info@imagineanimalhealth.com

🌐 www.imagineanimalhealth.com

📷 @imagine__animalhealth

Distribuidor em Portugal:

Campifarma, Lda
Avenida Pedro Álvares Cabral,
Centro Empresarial Sintra-Estoril V, Ed. E24
2710-297 Sintra, Portugal.
www.campifarma.com



Imagine®
animal health
a Urano® vet group company